

GastroPraxis Köln Nord  
Facharztzentrum  
am Heilig Geist-Krankenhaus  
Graseggerstr. 105  
50737 Köln

Dr. med. Michael Boedler  
Dr. med. Hans Peter Behrenbeck  
Dr. med. Grisca Terheggen  
Dr. med. Thomas Toerner

Telefon: 0221 /355877- 0  
Telefax: 0221 /355877-15  
info@gastropraxis-koeln-nord.de  
www.gastropraxis-koeln-nord.de

## Vorbereitung zur Darmspiegelung

Die Darmspiegelung ist eine Untersuchung, die auch feinste Veränderungen der Darmwand erkennen lässt. Dazu muss der Darm sauber sein, was einer sorgfältigen Vorbereitung bedarf.

### Vorher beachten Sie bitte Folgendes:

- Bitte frische Unterwäsche und ein Handtuch zum Zudecken mitbringen.
- Wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung (Aspirin, ASS, Godamed, Aggrenox, Iscover, Plavix, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Brilique, Marcumar) oder gegen Diabetes mellitus einnehmen, informieren Sie uns bitte beim Aufklärungsgespräch, da besondere Details zu beachten sind.
- Wenn bei der Darmspiegelung ein großer Polyp entfernt wird, kann es in den Folgetagen zu einer Blutung kommen (sehr selten). In diesem Fall müssen Medikamente zur Blutverdünnung noch einige Tage ausgesetzt werden. Wir werden dies mit Ihnen absprechen.
- Sollten in der Folgezeit nach einer Polypabtragung Blutungen oder heftige Bauchschmerzen auftreten, rufen Sie bitte die Ihnen ausgehändigten Telefonnummern an.
- Wenn Sie eine Beruhigungsspritze wollen, sind Sie anschließend für den Rest des Tages fahrtüchtig. Kommen Sie in diesem Falle mit Begleitung.
- Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese bitte zu Hause und tragen eine Brille.
- Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch die Abführmittel zu einem ungenügenden Schutz der Hormonpille kommen.
- Wenn Sie einen Anus praeter haben, bitte ausreichend Ersatzbeutel mitbringen.

**Falls Sie den Termin zur Darmspiegelung nicht wahrnehmen können, verständigen Sie uns bitte telefonisch bis spätestens 2 Tage vorher.**

## Vorbereitung zur Darmspiegelung

**! Halten Sie sich bitte an diese Anweisungen und nicht an den Beipackzettel des Abführmittels.**

### Fünf Tage vor der Untersuchung:

**Bitte verzichten Sie auf:** Vollkornprodukte, Körnerbrot, Müsli, kernhaltiges Obst, sowie auf Blattsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, Spinat, Mais. Bitte keine Eisenpräparate einnehmen.

### Am Tag vor der Untersuchung:

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Frühstück:** ballaststoffarm, keine Vollkornprodukte

**Mittagessen:** klare Brühe ohne Inhalt

**Abendessen:** kein Abendessen

Über den Tag verteilt 2 Liter Flüssigkeit trinken: stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee. Nicht günstig sind schwarzer Tee, Kaffee, Fruchtsäfte, Milchprodukte

**18.00 Uhr:** Die erste Flasche Phospho-soda in 200ml Wasser verdünnen und trinken. Eventuell Zusatz von 2 Brausetabletten zur Geschmacksverbesserung. Danach bitte noch einmal 1-2 Liter klare Flüssigkeit trinken.

**Untersuchungstag:**      **Datum:** \_\_\_\_\_      **Uhrzeit:** \_\_\_\_\_

**Frühstück:** kein Frühstück

### 4 Stunden vor der Untersuchung:

Zuerst 1 Tasse Tee, dann die zweite Flasche Phospho-soda in 200 ml Wasser verdünnen und trinken. Anschließend bitte noch 1 Liter klare Flüssigkeit trinken.

Bitte unbedingt die Rückseite beachten!